



Wijzer in zorg en welzijn

# Workshop zorgplan maken met voorbeeldzorgplannen van Omaha System

Marieke Goris

Adviseur Stichting Omaha System Support  
Vilans

# Inhoud workshop

1. Korte introductie Omaha System
2. Zorgplan maken
3. Bespreken
4. Vragen

# Van lineair naar cyclisch redeneren



# Wat is Omaha System

- Een classificatiesysteem, terminologie- en codestelsel in 1
- Bedoelt om
  - de gezondheidstoestand
  - acties
  - metingen voor een cliënt vast te leggen
- Onder andere toepasbaar in maatschappelijke gezondheidszorg en wijkverpleging

# Domeinen en aandachtsgebieden

De zorgverlener brengt aandachtsgebieden of problemen in kaart, verdeeld over 4 domeinen:

- Omgevingsdomein; bijv. inkomen/financiën
- Psychosociale domein; bijv. sociaal contact
- Fysiologische domein; bijv. mondgezondheid
- Gezondheidsgerelateerde gedragsdomein; bijv. medicatie

# Signalen en symptomen

- Per aandachtsgebied zijn specifieke signalen en symptomen
  - Bijv. aandachtsgebied **mondgezondheid**:
    - Ontbrekende/gebroken/slecht gevormde tanden
    - Cariës
    - Overmatig tandsteen
    - Pijnlijk/gezwollen/bloedend tandvlees
    - Malocclusie (slecht sluitend boven- en ondergebit)
    - Slecht passend/ontbrekend kunstgebit
    - Gevoelig voor warmte of koude
    - Overig

# Scores

Het in kaart brengen gebeurt aan de hand van scores, hieraan koppel je acties. Per aandachtsgebied worden scores op een schaal van 1 tot 5 vastgelegd:

- **Status**  
*Hoe een cliënt 'is'.*  
Zijn conditie in relatie tot objectieve en subjectieve kenmerken.
- **Kennis**  
*Wat een cliënt 'weet'.*  
Zijn vermogen om informatie te onthouden en interpreteren.
- **Gedrag**  
*Wat een cliënt 'doet'.*  
Zichtbare reacties, acties of activiteiten van de cliënt, passend bij gelegenheid of doel.



# Soort actie en actievlakken

- 4 soorten acties:
  - AIB (adviseren/instrueren/begeleiden)
  - BP (behandelen en procedures toepassen)
  - CM (casemanagen)
  - MB (monitoren/bewaken)
- 76 actievlakken zoals
  - Infectiepreventie
  - Huidzorg
  - Welzijn
  - Zorg door fysiotherapeut

# Voorbeeldzorgplannen



# Aan de slag

- Maak 5 groepjes met 5 mensen
- Lees de casus
- Bepaal samen welke 5 aandachtsgebieden als eerste opgenomen moeten worden in het zorgplan
  - Gebruik hierbij het voorbeeldzorgplan Parkinson
- Bepaal de score per aandachtsgebied; huidige score en gewenste score
- Welke actie en welk actievlak wil je gebruiken
- Welke specificatie uit het vb zorgplan neem je over

# 5 zorgplannen

- Vertel kort per groepje
  - welke 5 aandachtsgebieden jullie hebben gekozen
  - Wat heb je kunnen gebruiken uit het voorbeeldzorgplan



# Vragen?



*zus/krachtvanbelevingsnl*

# Meer informatie

<https://omahasystem.nl>

<http://omahasystem.org/>

[m.goris@vilans.nl](mailto:m.goris@vilans.nl)



[linkedin.com/in/mariekegoris](https://www.linkedin.com/in/mariekegoris)